

宮の沢町内会加入世帯数

1,718世帯  
2023年4月現在  
1964年創立

# 宮の沢

★お問合せ・ご意見・ご要望は……  
総務部: 松井近裕 ☎011-664-5016  
岡田衆一 ☎011-661-1810  
発行: 宮の沢町内会  
札幌市西区宮の沢二条6丁目1-28  
作成: 総務部  
[www.miyanosawa-chounaikai.com](http://www.miyanosawa-chounaikai.com)

## 9/18 4年ぶりに響きわたる子ども神輿練り歩き

上手稲神社の例大祭が9月17・18日の両日行われました。みこし渡御は18日に行われ、東班・西班に分かれて地域を練り歩きました。4年ぶりに上手稲神社例大祭に合わせ、ハッピー姿の24名の元気な子供たちによる「宮の沢子供神輿」が宮の沢会館から町内を一周、会館〜まつの木公園をワッショイ、ワッショイと大きなかけ声で練り歩きました。



## 90名の方へ 長寿祝をお届け

9月18日の長寿を祝う「敬老の日」に、ささやかなお祝いを町内会からお届けしました。昨年までは76歳以上の方全員が対象でしたが、今年度より、人生節目の喜寿(59名)、米寿(27名)、白寿(3名)を迎えられた89名のかたに、長寿のお祝金をお届けしました。該当する89名のお宅を、町内会の福祉部の役員と民生児童委員6名が訪問してお祝いを手渡しました。皆さんとてもお元気に過ごしていらっしゃいました。これからも、健康に気を付けて楽しく暮らしていただきたいと思います。



## 9月19日、医療と介護の連絡協議会再起動

本会の活動の目標には、防災と日常活動の二つのものがあり、防災はほぼ形が出来上がっており、今年度は①避難所開設研修や防災訓練のなかで、専門家としてできることを考えること、もう一つは②地域に住む住民の皆さんの暮らしと健康について専門家として助言するとともに情報発信することです。今後は、日常活動の中でメールやLINEなどを通じて情報交換を行い、その結果を会報発行を通じて町内会会員に発信するとともに年に1~2回ほどのセミナーを開催することなどを話し合いました。当面は、各メンバーが本会が地域に役に立つには何

をすればよいか、意見を出し合うことにしました。また、災害時には薬の調達が大変(石破さんが胆振東部地震で現地に行っていたこと)であり、このメンバーに薬局のメンバーを入れたいという提案があり、早速心当たりで石破さんが打診することになりました。



## 10/28 宮の沢川散策路草刈り清掃

10月28日、雨天により中止となっていた宮の沢川散策路の草刈り・清掃を宮の沢町内会「爺さまの会」のメンバーと町内会有志10数名が参加して実施しました。



## 令和5年寄附金の報告

会員の皆様 寄附金のご協力、有難うございました。各団体への寄附金は以下の通りとなっております。

日本赤十字社	224,890円
赤い羽根 共同募金	213,040円
上手稲神社 奉賛金	268,050円

今後の主な行事 予定です。

皆さまのご参加をお待ちしています。

## 1/8(祝) 新年餅つきのだい

開催予定



午前10時~  
於: 宮の沢会館  
子供無料  
大人: 500円(高校生以上)



申込方法他、詳細内容は近日回覧板にてお知らせ

## 12/27・28 年末特別町内防犯 予定 防犯パトロール

※写真は一昨年実施時の写真です。



大切なお知らせや  
緊急の情報を

# オンラインで簡単に 回覧板のデジタル化

宮の沢町内会では、情報のスピーディーな共有を目指し、新しい取り組みを進めています。その一環として、デジタル回覧板の導入を計画しています。これは、パソコンやスマートフォンを使って、お知らせや重要な情報をオンラインで簡単に受け取る手段です。デジタル回覧板を導入することによって、紙の書類や伝達手段に頼らなくても、大切な情報が手元に届きます。

これにより、お年寄りの方々も、簡単に町内の出来事やイベントについて最新情報を入手できるようになります。デジタル回覧板の使い方はとてもシンプルで、操作方法を学ぶのに手間はかかりません。ご不明点や疑問点があれば、私たちがサポートいたします。また、従来の回覧板も続けて提供いたしますのでご心配なく、お楽しみにご参加いただければと思います。

宮の沢町内会は、皆さんの暮らしをサポートし、地域の結びつきを強化するために尽力しています。デジタル回覧板の導入は、これらの目標を達成する一環として、年内に進める予定です。どうぞお楽しみに、そして何かご質問やご意見があれば、お気軽にお知らせください。皆様のご協力に感謝いたします。

宮の沢町内会 デジタル化委員会

町内会会員のご家庭に、お子さんが誕生した時、ささやかながら「お祝金」をお届けいたします。



昨年度より始められたこの制度、この一年半で16名の赤ちゃんが誕生しています。この町内で新たに生まれたお子様に健やかに育てほしいとの願いを込めて、ささやかなお祝金をお届けしています。区長又は役員までお申し出ください。

## 有償ボランティア活動に延べ **279名** 参加

本年度スタートした町内会の様々な活動に参加された方々に、ポイントで還元していこうという制度を発足させました。4~9月で、交通安全の啓発活動や夏まつり、子ども神輿、ゴミステーションの改修等に延べ279名(一部役員参加含む)の皆さんに参加いただきました。

### ■主な活動報告 (9月1日~10月31日)

- 9/6 スマイルサロン宮の沢
- 9/8 やまべエ体操教室
- 9/11~22 敬老お祝いお届け
- 9/16 9月役員会
- 9/18 こども神輿練歩き
- 9/19 医療と介護の連絡協議会
- 9/20 椅子ヨガ教室
- 9/21 秋の交通安全一斉早朝街頭啓発
- 9/22 ノルディックウォーキング
- 9/23 手稲宮丘小スクールバンド  
秋の中庭ミニ演奏会
- 10/7 手稲宮丘小・宮の丘中学校  
合同PTA M&mコンサート
- 10/11 スマイルサロン宮の沢  
秋の交通安全一斉早朝街頭啓発
- 10/13 やまべエ体操教室
- 10/21 10月役員会
- 10/22 宮の沢会館AED講習会
- 10/27 ノルディックウォーキング

### ■今後の行事予定 (11月1日~)

- 11/8 スマイルサロン宮の沢
- 11/10 やまべエ体操教室
- 11/13 冬の交通安全一斉昼間街頭啓発
- 11/15 椅子ヨガ教室
- 11/18 1区パートナーシップ説明会  
11月役員会
- 11/24 ノルディックウォーキング
- 12/27・28 年末特別防犯パトロール

宮の沢会館は  
**12月29日(金)~1月3日(水)**  
まで休館いたします。

- 電子回覧板(タブ1,タブ2)**  
スマホで撮影した写真やPDFファイルを回覧物として配信できる機能です。他にも、選択式アンケートやリンク画像での回覧物も配信いただけます。  
※タブの名称も変更が可能です。
- 緊急放送**  
スマホのマイクで録音した音声データを配信できる機能です。
- 共有リンク**  
登録したホームページの閲覧や、他のシステムと連携できる機能です。
- メニュー内**  
避難場所確認&デジタル回覧板からのお知らせ等  
登録された避難場所の確認や、クレンジングメードからのアプリアップデート通知などが届きます。
- カジュアルゲーム**  
脳のトレーニングに役立つ、ひとやすみゲーム。

※プッシュ通知: 配信物の投稿すると、アプリユーザーへ通知が送信されます。

## 10/22 正しい心肺蘇生・緊急処置を学ぶ AED講習会実施

10月22日、宮の沢会館において西消防署西野出張所の署員と消防団の隊員の方からAED(自動体外式除細動器)の使用方法和初期の救命救急の講習会が行われました。宮の沢町内会、追分町内会、長栄会から15名の皆さんが参加、緊急の場合の対処の仕方、正しい胸骨圧迫による心肺蘇生、AEDの使い方などを体験用機器を使って学びました。



## 10/27 秋の味覚プレゼント付き 秋空のノルディックウォーク

10月27日、秋晴れの下、明治安田生命主催のノルディックウォークに参加。豊平川河川敷を歩き、心地よい汗を流しました。参加者全員に秋の味覚プレゼントがあり、カレーセットをいただきました。帰りの中島公園紅葉は見事でした。

