

宮の沢町内会
あるべき姿と求められる役割

民主的運営・
公正・公平・透明

★ 広 報 ★ 宮の沢 ★

★お問合せ・ご意見・ご要望は……
総務部:松井近裕 ☎011-664-5016
岡田衆一 ☎011-661-1810
発行:宮の沢町内会
札幌市西区宮の沢二条6丁目1-28
作成:総務部
www.miyanosawa-chounaikai.com

10.12 4・5区 合同 避難訓練実施

地域で支え合い～災害から命を守る早めの避難行動

今回の目標は、どの様にして要支援者を安全な場所へ誘導するのか…

台風19号が猛烈な勢いで首都圏を襲い大きな傷跡を残していきましたが、台風の進路が少しずれた場合のことを考えると背筋が寒くなります。

さて、本年度の避難訓練は、昨年の4区、7区に新たに5区を加えた地域で実施しました。

今年は、特に重い障がいを抱えた4名の会員を地域内の医療や介護施設に直接



早朝から準備する役員・協力員のみなさんお連れして介助をするとともに、宮の沢会館にも車いすの会員を含む7名の要支援者をお連れしました。参加者は総勢88名、うち宮の沢会館には70名が集まり、冒頭渡邊会長から、今後は更に防災活動充実のために自主防災組織による総合的な推進をしたいと述べられ、西区役所の久我地域安全担当係長からは「日頃、避難訓練をしていないと、いざという時には何もできない」と避難訓練



挨拶する渡邊会長 挨拶する久我地域安全係長

地域の重要性を説いていただきました。第二部では「避難所運営を考える」と題して、宏友会地域連携室の菊地推進部長が東日本大震災の避難所経験から「町内会など日ごろ顔の見える仲間が避難所にいることが何よりも心強い」と説明されました。

この3年間、如何にして支援協力者として登録された会員に連絡し要支援者誘導を円滑に



写真左より①自宅前での移動→車椅子で搬送→手稲リハビリセンター到着→集会室へ

非常時に頼れる！発電機 HONDA EU18i 購入

防災訓練の第二部で春購入した発電機を試運転披露しました。携帯電話の充電、照明、パソコンなど1,800Wの助っ人です。



定格出力：1,800W
509×290×425mm
連続運転：約7.5時間

行うかに力点を置いてきたこともあって、避難所の準備や運営のノウハウについてはまだまだこれからの段階でした。参加者皆さんのアンケートにも様々なヒントや提案があり、更に内容の充実を図りたいと考えています。参加された皆さんのご理解が少しずつ広がりを感じた一日でした。

設立 **55** 周年

【2019年度宮の沢町内会基本方針】

宮の沢町内会では会員相互及び会員内外の各種団体との協力、協調を取りながら、会員相互の親睦交流を図り、よりよい生活環境の向上に努め、福祉事業や防災防犯事業に力を注ぎ明るく住みやすい地域社会の発展に努めます。

赤い羽根共同募金
ご協力お願いします。

11月からの
主な行事
予定です。

皆さまのご参加をお待ちいたします。

12/1 (日) 予定

地域健康セミナー

協力員懇親会

12/15 予定

午前10:00～

パートナーシップ説明会

1/5 予定

午前10時～

於：宮の沢会館

新年餅つき会

詳しくは回覧板でお知らせいたします。

9/8(日)

今年も元気な笑顔で 敬老会賑やかに開催 二人羽織りと「リコンズ」

9月8日(日)宮の沢会館2F大広間で「敬老会」が今年も開催されました。天候にも恵まれ、昔なじみや、お仲間など沢山のお年寄りに集まっていただきました。山形西町まちづくりセンター所長、北口西町連合町内会会長、樋渡長栄会会長様からの祝辞を頂戴したあと、和やかに祝宴が始まり、盛り沢山な料理と美味しい「きのこ汁」を味わっていただきました。

しばし、懐かしい昔ばなしや近況などを語り合い、親交を深めていただいた後に、明るく元気いっぱい「リコンズ」の歌で楽しみ、さらに舞台では男組と女組とが「二人羽織」の対抗試合をしました。カップエビセンを食べさせたり、お茶をストローで飲ませたり、シュークリームを口に押し込んだり。役者の方は



挨拶に立つ渡邊会長と北口西町連合町内会会長



ハナやノドがつかえて見ているほうは面白いでしょうがさあ～タイヘン。結局は、女性軍の勝ち。最後はビンゴの抽選で盛り上がり豪華景品もどっさり。参加の皆さまには喜んでいただけたと思います。今回の敬老祝賀会に参加ができなかった世帯の方々には ささやかではありますが、記念品(五勝手家羊羹)をお届けしました。



爆笑の渦の二人羽織り



明るく元気一杯のリコンズ



明るく元気一杯のリコンズ

9/1(月) 宮の沢川散策路 秋の清掃活動 (地域安全安心部)

9月1日早朝8時から、町内会役員・有志28名が参加して散策路の秋の清掃活動が行われました。夏場に生い茂った散策路沿いの低木や雑草を草刈り機と手作業で丁寧に刈取

り、清掃作業を実施。参加された皆さんご協力ありがとうございました。



9/16(日) 上手稲神社例大祭 子ども神輿練り歩き

上手稲神社みこしと子供みこしが今年も9月16日に行われました。子供も大人も豆紋りに法被を着て、ワッショイ、ワッショイと町内を練り歩きました。

みなさまご協力ありがとうございました
上手稲神社奉賛金：423,260円
神輿費：22,707円

雨の予報もあり、様子をみながらでしたが、雨にも当たらず、皆、頑張りました。参加された皆さんご協力ありがとうございました。



あなたの力と意欲を町内会活動に活かしてみませんか?!



役員募集しています。
★ボランティア活動に興味のある方...
★街づくりに興味のある方...
★実行力のある方...
★経理・税務の経験ある方...

お問合せ・ご連絡は
総務部・松井 ☎011-664-5016
岡田 ☎011-661-1810

地域福祉部

高齢者の触れ合いと健康づくり シルバーサロン交流会

今年度からの新企画「シルバーサロン交流会」が始まりました。地域で活動している「老人クラブ」に出向き「お楽しみ交流会」を開催。宮の沢町内会の福まち推進委員と長栄会の呼び掛けで50名以上の参加となりました。「ホクロ美人」「ピンポン玉リレー」「魚つり」「サイコロころがし」などのゲームで大いに楽しみ、汗を流しました。

普段から体を動かして健康維持! すこやか倶楽部

ストレッチ・筋トレ教室 開催!
於:宮の沢会館 10時~
11月/5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(水)

■各行事会計報告(9月~10月)

■敬老会(2019/09/08)	出席者 63名
お祝い品(羊羹@626円×353個)	220,978円
弁当・オードブル・飲料	185,225円
会館使用料(9/08) クリーニング代	15,120円
合計	421,323円
■子供みこし(2019/09/16)	参加者60名
上手稲神社魂入れ	20,000円
昼食・飲料・お菓子など	50,943円
会館使用料(9/16)・半纏クリーニング代	14,030円
合計	84,973円

■主な活動報告(9月1日~10月30日)

- 9/1 宮の沢川散策路 草刈りと清掃
- 9/3 ストレッチ・筋トレ教室
- 9/8 敬老会
- 9/10 ストレッチ・筋トレ教室
- 9/13 すこやか倶楽部
- 9/16 上手稲神社 子供みこし
- 9/17 ストレッチ・筋トレ教室
- 9/18 地域と子供の交流会
- 9/19 シルバーサロン交流会
- 9/20 秋の交通安全早朝一斉街頭啓発
- 9/21 9月 役員会
- 9/24 ストレッチ・筋トレ教室
- 9/28 手稲宮の丘小 ふれあい祭り
- 10/1 ストレッチ・筋トレ教室
- 10/11 すこやか倶楽部
- 10/12 4区・5区・7区 避難訓練
- 10/15 ストレッチ・筋トレ教室
- 10/19 10月 役員会
- 10/23 ストレッチ・筋トレ教室

■行事予定(11月1日~)

- 11/5 ストレッチ・筋トレ教室
- 11/8 すこやか倶楽部
- 11/11 秋の交通安全昼間一斉街頭啓発
- 11/12 ストレッチ・筋トレ教室
- 11/16 11月 役員会
- 11/19 ストレッチ・筋トレ教室
- 11/26 ストレッチ・筋トレ教室
- 12/1 地域健康センター(予定) 協力員懇親会
- 12/7 宮の沢会館運営委員会AED講習会
- 12/13 すこやか倶楽部
- 12/15 パートナーシップ排雪説明会(予定)
- 12/21 12月役員会
- 12/28-29 年末防犯パトロール