

宮の沢町内会

医療と介護の町づくり通信

第 5 号 2020年3月15日発行
発行者 宮の沢町内会 医療と介護の連絡協議会

ごあいさつ

新年早々新型コロナウイルス感染の猛威であらゆるところにその影響が出てきました。介護と医療現場は細心の注意を払い感染防止に努めていることと思います。町内会でも会議や集会、ひな祭りなどの行事も自粛しています。テレビはこのチャンネルも朝から晩までこの話題ばかりです。皆様も外出するときなどは十分にご注意ください。

さて、今回は、地域包括支援センター様と介護予防センター様が紙面を担当して様々な活動をお伝えする企画となりました。

家族の中で認知症の兆しが見えてきたとき、躊躇していると症状がドンドン進みます。個人情報を守られますから、地域包括支援センターやこの「医療と介護の連絡協議会」メンバーに早目にご相談ください。

私事ですが、家内のことで様々な相談や訪問診療も受けて大変助けていただきました。

介護予防センターでは、介護予防につながる様々な活動をしています。今回、通信の最後のページには、新型コロナウイルス対策とフレイル予防(体の予備力が低下し、身体機能障害に陥りやすい状態)についての記述を追加いたしました。

コロナウィルスの感染拡大がなかなか治まりませんが、くれぐれもご自愛ください。

宮の沢町内会副会長 中川 和彦



こんにちは！



札幌市西区第2地域包括支援センターです！

地域における介護相談の最初の窓口として、高齢者が住み慣れた自宅や地域での生活を送ることが出来るよう、必要な介護・保健福祉サービス、その他日常生活支援などの相談に応じます。

札幌市から委託を受け、運営しています。

担当地区

西野地区 / 西町地区

宮の沢町内会は
西町地区です

地域包括支援センターではこんな活動をしています

高齢者の皆さんの様々な相談をお受けします

高齢者の方やその後家族、地域の方の悩みや心配事などに対し、介護保険や様々な制度、地域にある社会資源などを活用しながら総合的に対応します。



地域の支援体制づくりをおこないます

高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活し続けることが出来るように関係機関、地域の方々と連携・協力します。

自立した生活の支援をおこないます

今の状態に合った健康づくりや介護予防のお手伝い、要支援1・2、総合事業対象者の方に必要なサービス調整やケアプラン作成などの支援をおこないます。

高齢者の皆さんの権利をまもります

高齢者の皆さんが安心して日常生活を送ることが出来るように、消費者被害の防止、高齢者虐待の予防、早期発見などに取り組みます。



地域包括支援センターにはこんな職種がいます

主任
介護支援専門員



介護支援
専門員



社会福祉士



保健師



それぞれの専門性を活かし連携しながら、分担・協力して業務を行っています。困っているけれどどこに相談したらよいか分からない、ということがあれば、まずは一度ご相談下さい。

札幌市 介護予防センターは

高齢者が身近な地域で行う 介護予防の取り組みを支援します。



介護予防教室の 実施

地域の高齢者のみなさんが 介護予防に取り組む きっかけづくりの教室です。 いきいきと元気に過ごせるよう 楽しく、ためになる内容で 行っています。

お気軽に ご相談 ください

地域の 介護予防活動の 支援

身近な地域での介護予防活動が 自主的に継続されるよう、 普及啓発や技術支援、 運営についての 助言等を行います。

介護予防などの 相談窓口

介護予防に関することや 閉じこもりがちな高齢者などの 相談をお受けします。 また、介護や福祉など、 さまざまな制度や 地域のサービスについての 相談もお受けします。



めざそう！いきいきスマイルシニア

ぜひご参加ください！

みんなでつながる、 広がる

介護予防

運動器の機能向上

栄養改善

口腔機能向上

閉じこもり予防

認知症予防

うつ予防

宮の沢地区担当は

にしまち 介護予防センター西町

西区西野2条8丁目1-8 西野ケアセンター1階

☎ 011-663-2558

加藤 (社会福祉士) 菊地 (理学療法士)



新型コロナウイルス対策とフレイル予防

By 介護予防センター西町

最近、フレイル(frailty)ということばを聞くようになりました。

フレイルとは、「体の予備力が低下し、しんたいきのうしようがい身体機能障害に陥りやすい状態」のこと。

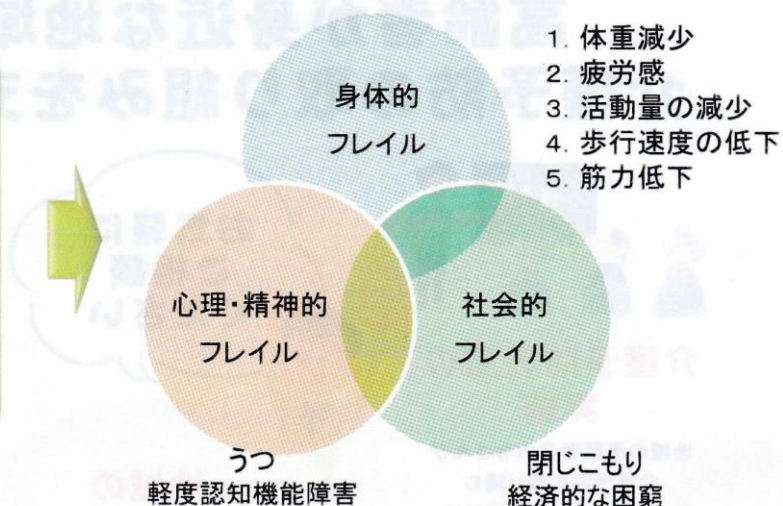
下のような3つのフレイルが、お互いに影響しながら悪化させると考えられます。

新型コロナウイルス対策



- ・外出を控える
- ・人と会わない

閉じこもり、不活発な生活は
身体を動かさなくなり
精神活動も低下する



新型コロナウイルス感染は間逃れても、フレイルが進行、健康寿命を短縮！！

・災害時の避難生活においても大きな問題となりました

・シニアはフレイルになりやすく、気づきにくい

フレイル予防の3カ条！

1. からだを動そう 【体操をしよう。人混みを避けて外を歩こう（散歩）】
2. 人とつながろう 【友だちや家族と電話やメールで連絡をとり合おう】
3. 規則正しい生活を 【入浴や睡眠、普段の生活を。バランスのとれた食事】

宮の沢町内会『医療と介護の連絡協議会』メンバー

1. ひろ内科循環器科クリニック	宮の沢3条5丁目24-10	☎671-2727
2. ホサナファミリークリニック	宮の沢3条3丁目6-1	☎688-9807
3. まるごとケアの家ホサナホーム	宮の沢3条3丁目6-1	☎688-9859
4. グループホームグットケア宮の沢	宮の沢3条4丁目7-5	☎668-8000
5. 小規模多機能ホームグットケア 宮の沢	宮の沢3条4丁目7-5	☎668-8000
6. 特別養護老人ホーム手稲リハビリテーションセンター	宮の沢490番地	☎663-2931
7. グループホーム風車の家	宮の沢490番地	☎666-8514
8. 住宅型有料老人ホーム山の手後楽園	宮の沢3条5丁目22-8	☎616-6766
9. 札幌市西区介護予防センター	西町西野2条8丁目1-8	☎663-2558
10. 札幌市西区第2包括支援センター	西野2条2丁目5-7	☎661-3929
11. 宮の沢町内会副会長 中川和彦		☎090-1646-7622
12. 宮の沢町内会4区長 岡田英明		☎080-3260-2192

まるごとケアの家 ホサナホーム

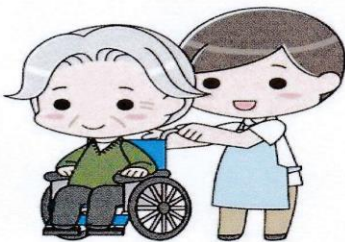
小規模多機能型居宅介護「まるごとケアの家 ホサナホーム」では、「通い」、「泊り」、「訪問」サービスを提供して様々な困りごとに対応し、在宅生活を365日対応でサポートします！

こんなことで、
悩んでいませんか



- ・母親(父親)が、一人できちんとお風呂入っているのか心配
- ・遠くにいる母親(父親)の体調があまり良くないので不安??でも毎日実家に行けないのでどうしたらいいのか??
- ・朝食、夕食は、大丈夫でもお昼は用事があるので、作ってあげられない..こまったわ
- ・楽しい姿を毎日見たい..そんなところあるかしら

- ・ホサナホームは、家にいる時と同じ感覚で、ゆったりと安心して過ごしていただけます。
- ・お一人おひとりの心にある思いに寄り添い、希望を叶えるお手伝いをさせていただきます。
- ・家族や地域との連携を図り、誰でも気軽に集える場所を目指しています。



まるごとケアの家とは？

医療・介護・その他の社会資源を制度の枠組みにとらわれず複合的に組合せ、地域で援助を必要とする方に対して日常生活の包括的なケアを適切に提供する事業の総称です。
説明を聞いてみたい、スタッフの対応を見てみたい...と思われる方はご連絡ください！

—いつでも見学にお越しください—

医療法人社団 **棕櫚の会**

まるごとケアの家 **ホサナホーム**

住所:札幌市西区宮の沢3条3丁目6番1号

☎:011-688-9859



社会福祉法人 宏友会
特別養護老人ホーム 手稲リハビリテーションセンター

介護スタッフ募集！

🌸 未経験、無資格の方も大歓迎！！
当施設の**資格助成制度**を利用して、働きながら
学費の自己負担なく資格取得を目指せます

【業務内容】

入居者様の生活支援全般(食事や入浴のお手伝い、お部屋の掃除など)

【勤務時間】

シフト制になります。
働き方をご相談してください。

休みも取りやす
く、チーム
ワークの良い
職場です！

※休み、年間107日
(月9日程、他有給休暇等あり)

【給与】

・介護職員(正規職員) 月給203,700円～(夜勤5日の例)

・介護職員(契約職員) 月給196,600円～(夜勤5日の例)

※その他、手当・賞与あり

施設～地下鉄宮の沢駅間、送迎バスあります。

車通勤可能です。無料駐車場ありますのでご利用ください。



住所:札幌市西区宮の沢490番地

電話:011-663-2931

担当:三原

まずは、お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

有料老人ホーム 山の手後楽園

車イスの方も10か月後階段を歩いた実績があります！

入居すると元気になる施設

一緒に働きましょう！



ほぼ寝たきりの方も1年後歩いてトイレへ行った実績があります！

症状改善をめざしています！



◇責任者候補／サービス提供責任者

【雇用形態】 正社員
【資格】 介護福祉士資格（実務者研修終了者）、経験者歓迎 PC入力できる方、要音免
【給与例】 月220,526円～（処遇改善手当35,000円～、夜勤手当5回33,525円～）

◇介護スタッフ

【雇用形態】 正社員／パート
【資格】 初任者研修終了者、運転免許
【給与例】 正社員：月188,526円～（処遇改善手当3,000円～、夜勤手当5回33,525円各）夜勤増えるごとに手当追加。
パート： 時給900円～（資格、経験により変動、夜勤される方は夜勤手当あり）

◇夜勤専従スタッフ

【雇用形態】 パート
【資格】 初任者研修終了者、運転免許なくても可
【給与例】 1夜勤13,012円～（資格、経験により変動）

◇調理スタッフ（兼清掃、介護資格あれば尚可）

【雇用形態】 パート
【資格】 調理師資格なくても可、運転免許なくても可
【給与例】 パート： 時給861円～（資格、経験により変動）

◇訪問看護師同時募集！（西区山の手1条6丁目）

【雇用形態】 パート 初めの方でも1人でできるようになるまで研修致します
【資格】 看護師、経験者歓迎 PC入力できる方、要音免（AT限定可）
【給与例】 パート： 時給1,600円～（試用期間は1,450円・資格、経験により変動）
共通項目

【勤務】 日勤/9:00～18:00 夜勤/17:00～翌朝9:00（月5回程度） 4週8休（シフト制）

*パートは勤務時間、日数ともに応相談。

*シフトは月単位で、希望を考慮の上作成。事前申請で長期休暇も可能。

【待遇】 各社保完、制服貸与、退職金あり 車通勤可（駐車場無料）

交通費規定支給、社用車有 就業時間・休日：日勤、休日は相談に応じます。

社員登用制度あり 退職金制度あり マイカー通勤可 交通費規定支給

*今春より確定拠出年金（個人年金）始めます。*正社員は65歳退職時100万円支給（諸条件あり）



増員につき

ブランク
OK

未経験
OK

扶養内
OK

一緒に働きましょう！！ご応募お待ちしております。

詳しくは誘喜で検索

施設見学随時募集中！

お気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 誘喜 担当 林（はやし）

施設住所：札幌市西区宮の沢3条5丁目22-8

ホームページからのご応募でお祝い金

30,000円

（条件あり）