

宮の沢町内会  
あるべき姿と求められる役割

民主的運営・  
公正・公平・透明



★お問合せ・ご意見・ご要望は……  
総務部:松井近裕 ☎011-664-5016  
岡田衆一 ☎011-661-1810  
発行:宮の沢町内会  
札幌市西区宮の沢二条6丁目1-28  
作成:総務部  
[www.miyanosawa-chounaikai.com](http://www.miyanosawa-chounaikai.com)

# 謹賀新年

今年もよろしくお願いたします

2020年 元旦

新年あけましておめでとうございます。  
日ごろより町内会の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
昨年も一年間にわたり様々な活動を通して地域の交流に取り組んでまいりました。ご多忙の中貴重なお時間を割いて町内会の活動にご参加いただきまして有難うございました。  
今年も、皆さまが安心して暮らせる街づくりを心がけてまいります。  
防犯・防災のみならず、普段の生活における様々な問題や改善点など、ご意見・ご要望がありましたら気兼ねなく町内会に声をお寄せください。  
暮らしやすい環境は、地域に住む者同士のご理解とご協力があってはじめて実現していきます。  
皆さまの変わらぬご理解と、ご指導・ご鞭撻をよろしくお願申し上げます。  
皆さまにとって、この新しい年がより佳きお年になりますよう心より祈念申し上げます。

宮の沢町内会  
会長 渡邊 一彦  
役員 一同

1月からの  
主な行事  
予定です。  
皆さまのご参加を  
お待ちしております。

**1/5(日)** 新年餅つきつどい  
午前10時～ 於:宮の沢会館  
子供無料 大人:500円(高校生以上)

**1/12(日)** 新年のつどい  
11:00～ 於:宮の沢会館

**2/1(土)** 鬼は～そと～!  
福は～うち～!  
節分豆まき  
午前10時～ 於:宮の沢会館

**2/1(土)** 冬のプレイパーク  
15:00～ 青雲恋園  
スノーキャンドル

地域福祉部 ストレッチ・筋トレ教室 は 1/18(火) 1/18・21日

役員・スタッフ 募集  
◆役員又は協力員として町内会活動にご協力いただける方を募集しています。  
◆老若男女は問いません。是非あなたの力をおかけください。

お問合せ・ご連絡は  
総務部:松井 ☎011-664-5016  
岡田 ☎011-661-1810

12/14(土)

第3回地域健康セミナー  
医療と介護の連絡協議会

冬の感染予防と栄養

町内で医療や介護の事業を行っている事業者と宮の沢町内会とがタッグを組んで地域医療のネットワークと、災害時の相互に連携して対応する地域包括ケアシステムの構築に取り組んでいます。健康セミナーも第1回は「加齢によるフレイル(虚弱)」、第2回は「在宅医療と看取り」をテーマに実施しました。

今回は、「冬の感染予防と栄養」について、西区第二包括センター保健師の橋本佳菜さんからインフルエンザの具体的な予防対策と対処方法など、また、ひろ内科循環器科クリニックの管理栄養士 木下茶紀子さんから腸内環境の大切さについて善玉菌、悪玉菌、日和見

菌など私たちの知らない興味深いお話をいただきました。

宮の沢町内会・医療と介護の連絡協議会は、今後も健康をテーマに地域に関係の深い講師をお招きして開催してまいります。次回は5月に「お口の健康」をテーマとして企画しています。



保健師 橋本佳菜さん



管理栄養士 木下茶紀子さん



12/14(土)

役員・協力員の懇親会

町内会の現状と今後の取組に  
熱い意見交換

12月14日(土)17時から、今年の町内会のお祭りや清掃作業などにご協力いただいた皆さんにお集まりいただき、お礼と、反省と、来年に向けた意見などをいただくための町内会役員との懇親会が開かれました。

冒頭に渡邊会長から、今年の行事を皆さんのご協力が無事に終えることができたことへのお礼と、「役員が少ない現状では、皆さんのご協力がなければ町内会の行事は行えない、来年も是非引き続きご協力をお願いしたい」という

挨拶で始まり、集まった35名の役員・協力員は和やかな雰囲気の中で町内会の現状について、行事の進め方についてなど話し合い、短い時間ではありましたが有意義な時間を過ごしました。



12/17(水)

地域の健康づくり

ハルディックウォーキング

ポール体操で筋トレのあと、宮の沢会館をスタート。コースは中の川の川縁に沿って歩き、宮の沢川の散策路を中央橋まで登り、北1条通りを下るコース。途中、数日前の降雪が一部凍った路面に注意しながらポールウォーキングを体験しました。会館に戻ると温い豚汁が待っていて昼食をとりながらの楽しい談話でひと時を過ごしました。



12/27-28

締めは  
年末安全パトロール

12月27日と28日の2日間、宮の沢町内会の年末恒例の防災・防犯パトロールが西警察署の協力をいただいて行われました。町内の青色パトロールカー2台と西警のミニパトロールカーが夕方5時から町内を回り、火の元、戸締り、車庫の施錠の確認を呼びかけ、今年も無事に終われるようにと町内をひと回りました。



12/15(日)

パートナーシップ説明会

1月/末~2月初 スケジュールは決まり  
実施予定 次第お知らせいたします。

12月15日(日)10時から今年度のパートナーシップ排雪に関する説明会が宮の沢会館で行われました。今年度も例年通り行うことと、負担金の集金方法や時期、負担金額の現状と経費節減の

ための札幌市からの提案などについて説明が行われました。その中で、除雪の際に雪がいつも偏って置いて行かれる、同じように置いて行って欲しいとの要望があり、土木事務所に要請することとなりました。



赤い羽根共同募金  
315,625円

- ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。
- 班長の皆さま、大変ご苦労様でした。

資源回収  
(1~12月)

一年間で協力が進みました!!

総量 61,861(前年比 97%)  
資源回収売払金(紙商五代) 332,598円  
資源回収奨励金(札幌市) 185,577円

12/7(土)

AED講習会 緊急対応を体験

12月7日(土)宮の沢会館に於いて、毎年行っていますAEDの使用方法和初期の救命救急の講習会が西消防署西野出張所の署員と消防団の隊員合わせて6名により行われました。宮の沢、追分、長栄会より32名が参加し、緊急の場合の対処の仕方、AEDの使い方などを体験用の機器を使って学びました。



各行事会計報告 (11月~12月)

役員・協力員懇親会(12月14日) 参加人数 35名

□ オードブル・飲物・菓子代	41,870円
□ 紙皿・コップ・ゴミ袋他	2,389円
□ 開場費	3,700円
□ 合計	47,959円

主な活動報告 (11月1日~12月31日)

- 11/ 5 ストレッチ・筋トレ教室
- 11/ 8 すこやか倶楽部
- 11/11 秋の交通安全昼間一斉街頭啓発
- 11/12 ストレッチ・筋トレ教室
- 11/16 11月 役員会
- 11/19 ストレッチ・筋トレ教室
- 11/26 ストレッチ・筋トレ教室
- 12/ 7 宮の沢会館運営委員会AED講習会
- 12/13 すこやか倶楽部
- 12/14 地域健康セミナー  
役員・協力員懇親会
- 12/15 パートナーシップ排雪説明会
- 12/17 ハルディックウォーキング
- 12/21 12月役員会
- 12/24 ストレッチ・筋トレ教室
- 12/28-29 年末防犯パトロール

行事予定 (1月1日~)

- 1/ 5 餅つきのつどい  
連町新年交礼会
- 1/ 7 ストレッチ・筋トレ教室
- 1/12 新年の集い
- 1/18 1月役員会
- 1/20 パートナーシップ排雪  
業者説明会(予定)
- 1/21 ストレッチ・筋トレ教室
- 1/末~2/上旬 パートナーシップ排雪
- 2/ 1 豆まき  
冬のプレーパーク・スノーキャンドル